

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS 2025/2026

Catégories	Jours et Heures	Lieu	Entraîneurs
M9 (PUPILLES) 2017/2018 M11 (POUSSINS) 2015/2016)	Mercredi : 10h30 à 12h Samedi : 10h à 11h30	ROUBIA ROUBIA	Pierrick LOCHU 06.76.16.25.28
M13 BENJAMINS (NES) 2013/2014	Mardi : 17h30 à 19h Mercredi 14h à 15h30 Vendredi : 17h30 à 18h30	ROUBIA	Alain ESCAMEZ 06 26 58 13 52
M15 M Reg 2012/2011	Mardi : 17h30 à 19h Mercredi : 15h30 à 17h Vendredi : 17h30 à 18h30	ROUBIA	Benjamin BERNARD 07.72.30.52.70
M18 M régio 2008/2009/2010	Mercredi : 17h30 à 19h Vendredi : 18h00 à 19h30	ROUBIA LEZIGNAN	Benjamin BERNARD 07.72.30.52.70 Alex BERNARD
M18/ M15 M & F 4x4 + Débutants 2008/2009/2010/ 2011/2012	Mercerdi : 18h à 19h30 Vendredi : 18h à 19h30	LEZIGNAN	Pierrick LOCHU 06.76.16.25.28
M18 F Régio 2008/2009/2010	Mercredi : 19h à 21h00 Vendredi : 18h30 à 20h00	ROUBIA ROUBIA	Benjamin BERNARD 07.72.30.52.70
M18 F Dept 2008/2009/2010	Mercredi : 18h30 à 20h00 Vendredi : 18h30 à 20h00	LEZIGNAN ROUBIA	Perrine OURNAC 06 88 48 24 79
SENIORS Féminines 2007 et avant	Mercredi : 19h à 21h Vendredi : 20h à 22h	ROUBIA	Benjamin BERNARD Philippe RIVIER
SENIORS Masculins 2007 et avant	Mardi : 19h30 à 21h30 Jeudi : 19h30 à 21h30	ROUBIA	Alex BERNARD 07 71 21 80 95 Benjamin BERNARD 07.72.30.52.70
SENIORS Régionaux 2007 et avant	Lundi : 19h30 à 21h30 Vendredi : 19h30 à 21h30	ROUBIA LEZIGNAN	Alex BERNARD 07 71 21 80 95
M7 - Baby's 2019 à 2022	Mercredi : 9h30 à 10h30	ROUBIA	Pierrick LOCHU 06.76.16.25.28
LOISIR 4x4	Mercredi : 20h à 22h	LEZIGNAN	Virginie PALAU 06 03 13 75 17

NB : POUR PLUS D'INFORMATIONS CONTACTER PHILIPPE AU 06 16 07 40 03 OU roubia.volley@gmail.com